

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасность, здоровье, спорт»

1. Автор-составитель: Матейчук роман Дмитриевич, педагог дополнительного образования.

2. Статус программы: авторская, общеобразовательная, общеразвивающая программа Программа ориентирована на создание необходимых условий для личностного развития детей, адаптации к жизни; на формирование навыков безопасной жизнедеятельности в условиях природной среды и укрепления здоровья учащихся.

3. Направленность: социально-гуманитарная.

4. Срок реализации: 1 год, базовый уровень.

5. Возраст детей: 9-14 лет

6. Цель программы: формирование у подростков правильного представления о личной и общественной безопасности, приобщение детей к здоровому образу жизни посредством занятий туризмом и спортивным ориентированием

7. В процессе реализации Программы предполагается решение следующих задач:

Предметные:

- получение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- формирование умений оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья;

- выработка навыков правильного поведения в экстремальных ситуациях;

- усвоение теоретических видов экстремальных ситуаций и их особенностей;

- усвоение теоретических и практических умений и навыков в туристской подготовке и спортивном ориентировании;

- повышение уровня общей физической подготовки.

Личностные:

- умение выполнять необходимые действия, не ухудшая их качество под влиянием своего психического состояния и необычных обстоятельств экстремальных ситуаций;

- укрепление здоровья, соблюдение требований личной и общественной безопасности в условиях природной среды;

- быть способным настойчиво реализовать свои намерения гибко управляя своим поведением;

- формирование способности к рефлексии, самооценке.

Метапредметные:

формирование умения контролировать и оценивать выполнение заданий;

- развитие социальных навыков поведения и установок на самостоятельное решение проблемных ситуаций;

- формирование мировоззрения, положительных нравственных качеств;

- формирование доброжелательного общения в группе.

8. Условия организации образовательного процесса: данная Программа базового уровня. Продолжительность образовательного процесса – 36 календарных недель. Общее количество часов обучения – 144 часа. Учебная работа планируется из расчета 4 часа в неделю.

9. Ожидаемые результаты реализуемой Программы:

Предметные:

- овладение знаниями основ безопасной жизнедеятельности;
- освоение навыков спортивного ориентирования и туристского быта;
- сформированность понятия физического совершенства.

Метапредметные результаты.

Коммуникативные:

- сформированность умения организовывать совместную деятельность.

Регулятивные:

- овладение умением соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;

- сформированность умения оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;

- овладение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

- овладение навыками соблюдения в процессе деятельности правил безопасного поведения в природной среде.

Личностные:

- сформированность ответственного отношения к обучению;
- сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни;
- актуализация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения.