

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Основы вида спорта «Практическая стрельба»

1. Автор-составитель: Дмитриев Василий Борисович, педагог дополнительного образования.

2. Статус программы: авторская, общеобразовательная, общеразвивающая программа. Программа объективна, в связи с отсутствием аналогов среди дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по данной тематике на момент ее написания. Содержание Программы основывается на ознакомлении учащихся с видом спорта «Практическая стрельба», а также создает условия для дальнейшего обучения по предпрофессиональным программам спортивной подготовки.

3. Направленность: физкультурно-спортивная.

4. Срок реализации: 1 год, базовый уровень.

5. Возраст детей: 11-17 лет

6. Цель Программы: создание условий для полноценного ознакомления учащихся с видом спорта «Практическая стрельба»; воспитание гармонично развитой личности с развитыми умениями и навыками во владении оружием, готовой к защите Родины.

7. В процессе реализации Программы предполагается решение следующих задач:

Образовательные (ориентированные на предметный результат):

- овладение основами знаний и навыков вида спорта «Практическая стрельба»;

- получение навыков стрельбы из различных типов стрелкового оружия;

- подготовка учащихся к обучению по программе предпрофессиональной подготовки;

- повышение уровня общей физической подготовки.

Личностные (развивающие):

- воспитание у учащихся решительности и самообладания, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности;

- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение подростков в обществе;

- развитие дисциплинированности, целеустремленности;

- формирование устойчивой мотивации к дальнейшему обучению.

Метапредметные:

- формирование представления о взаимосвязи практической стрельбы с другими видами спорта;

- формирование устойчивой мотивации к коллективно-продуктивной деятельности.

8. Условия организации образовательного процесса: данная Программа базового уровня. Продолжительность образовательного процесса – 36 календарных недель. Общее количество часов обучения – 144 часа. Учебная работа планируется из расчета 4 часа в неделю.

9. Ожидаемые результаты реализуемой Программы:

Предметные результаты:

- усвоены знания правил вида спорта «Практическая стрельба» до уровня компетенции стрелка;
- привиты навыки выполнения упражнений в основных дисциплинах.

Личностные результаты:

- сформирован устойчивый интерес к виду спорта «Практическая стрельба»;
- сформирована устойчивая мотивация к дальнейшему обучению;
- развита дисциплинированность, целеустремленность.

Метапредметные результаты:

- сформировано представление о взаимосвязи практической стрельбы с другими видами спорта;
- сформирована устойчивая мотивация к коллективно-продуктивной деятельности;
- сформированы умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, определять наиболее эффективные способы достижения результата.