

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный туризм»

1. Автор-составитель: Коломыцева Софья Константиновна, педагог дополнительного образования.

2. Статус Программы: модифицированная, общеобразовательная, общеразвивающая программа. Отличительной особенностью данной Программы является тот факт, что вся работа строится с учётом ближних и дальних перспектив. В рамках одного объединения, учащиеся на основе приобретенных начальных туристских навыков (туристская составляющая), получают возможность пройти специализацию в пешеходных, водных походах и спортивном ориентировании (спортивная составляющая), повысить своё образование в области краеведения (краеведческая составляющая), а также применить на практике знания по географии, истории, информатики, русского языка и литературы для создания отчётной документации.

3. Направленность: туристско-краеведческая.

4. Срок реализации: 3 года, базовый уровень.

5. Возраст детей: 11-16 лет

6. Цель программы: обучение, воспитание, развитие и оздоровление детей в процессе занятий спортивным туризмом, обогащение и расширение знаний учащихся в области туризма, спорта и краеведения.

7. Задачи:

- формирование знаний, умений и навыков по спортивному туризму, усовершенствование необходимых туристских навыков;

- воспитание морально-волевых качеств;

- всестороннее физическое развитие и целенаправленная физическая подготовка;

- укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни.

- обеспечение безопасности спортивных туристских походов и соревнований;

- формирование бережного отношения к природе.

Особое внимание необходимо уделять вопросам обеспечения безопасности и предупреждения травматизма при изучении каждой темы, при проведении каждого занятия, тренировки, старта, мероприятия.

8. Условия организации образовательного процесса: данная Программа базового уровня. Программа рассчитана на 3 года (первый год – 216 часов; второй, третий годы - по 324 часа). Продолжительность образовательного процесса – 36 календарных недель.

9. Ожидаемые результаты реализуемой Программы:

базовый уровень (первый год обучения):

- соблюдение норм экологического поведения на маршруте; норм поведения в коллективе и в обществе; умение выполнять поручения педагога; соблюдение основных правил личной гигиены в походе и на тренировках.

базовый уровень (второй год обучения):

- самостоятельность в действиях во время совершения туристского похода и элементы взаимопомощи у учащихся; понимание общественной

значимости совершаемых дел; осознание необходимости соблюдения принципа «не навреди» во взаимоотношениях с природой и людьми; достаточный уровень коллективных действий; достаточный уровень коммуникативности во взаимоотношениях с учащимися и педагогом; понимание необходимости физических упражнений для разностороннего развития личности и достижения хороших спортивных результатов.

базовый уровень (третий год обучения):

- ответственность за свои действия; самостоятельность и взаимопомощь на занятиях, соревнованиях и в учебно-тренировочном походе; понимание мира природы как целостного организма; стремление разрешать конфликты на основе диалога; согласованное выполнение коллективных действий; оптимальный уровень коммуникативности; стремление к здоровому образу жизни, физическому совершенствованию и росту спортивного мастерства.