

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юные инструкторы туризма»

1. Автор-составитель: Зузов Анатолий Иванович, педагог дополнительного образования.

2. Статус Программы: модифицированная, общеобразовательная, общеразвивающая программа. Новизна Программы определяется содержанием, выстроенным на основе организации образовательной деятельности туристской направленности, разработанной с учётом вариативных форм, способов и направлений поддержки детской инициативы, ориентированной на формирование личности юного туриста-краеведа, исследователя родного края и местности муниципального образования город-курорт Геленджик.

3. Направленность: туристско-краеведческая.

4. Срок реализации: 1 год, ознакомительный уровень.

5. Возраст детей: 8-14 лет

6. Цель программы: создание условий для укрепления здоровья детей, их физического развития, формирование у учащихся желания жить в согласии с природой, замечать и любить красоту родного города и края.

7. Задачи Программы:

Обучающие:

сформировать начальные туристские компетенции;

- сформировать представление о значимости занятий туризмом для сохранения здоровья, физического совершенствования;

- развить навыки самообслуживания с учётом их применения в полевых условиях;

- сформировать навыки и умения безопасного нахождения в природной среде во время походов, экспедиций;

- научить рациональным приёмам преодоления естественных препятствий, ориентирования на местности.

Развивающие:

- расширить знания по истории и культуре родного города и края;

- сформировать представления учащихся об экологии и охране окружающей среды.

Воспитательные:

- воспитывать самостоятельность, ответственность;

- способствовать формированию физической культуры и здорового образа жизни.

8. Условия организации образовательного процесса: данная Программа ознакомительного уровня. Продолжительность образовательного процесса – 36 календарных недель. Общее количество часов обучения – 324 часа. Срок освоения программы – 1 год.

9. Ожидаемые результаты реализуемой Программы:

Образовательные:

- усвоены основные сведения о видах туризма и основах туристской подготовки, о личном и групповом снаряжении;
- о технике безопасности на тренировках и соревнованиях;
- изучены основы безопасности в природной среде.
- усвоены приемы подготовки к походу.

Укладка рюкзака. Выбор места бивуака, установка палатки. Значение правильной организации питания. Примерный набор продуктов питания, водно-солевой режим, очистка и обеззараживание воды.

- усвоены понятия о масштабе карты. Оформление карт. Группы условных знаков. Изображение рельефа на карте. Стороны горизонта. Понятие азимута. Устройство компаса. Понятие «ориентир». Способы измерения расстояний по карте и на местности.

Развивающие:

- усвоены основные сведения о климате, растительном и животном мире родного края, рельефе, гидрография города и края;
- получены основные сведения по истории, культуре родного города и края;
- освоены туристские маршруты по территории Большого Геленджика.

Метапредметные:

- сформированы умения контролировать и оценивать выполнение заданий;
- сформированы и развиты социальные навыки поведения;
- сформированы навыки доброжелательного общения в группе.